**Аннотация к рабочей программе по физической культуре  для 1-4 классов**

 Рабочая программа по физической культуре 1-4 класса ОУ составлена на основе

-Федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ (п.9 ст.2,п.6 ст. 28);

-Федерального компонента государственного стандарта начального и общего, среднего (полного) общего образования ( утвержден приказом Минобразования России от 05.03. 2004 №1089);

-Учебного плана МБОУ СОШ им. А. Атнабаева с. Ст. Курдым на 2015-2016 учебный год;

-Положение о рабочей программе образовательного учреждения №17/2 от 26.02.2015 год

Примерной программы» Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–4 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2011) и является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации.

 - в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта начального общего образования по физической культуре,

     - обязательным минимумом содержания основных образовательных программ,

     - требованиями к уровню подготовки выпускников.

   Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения. Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

    ***Целью*** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

    Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных ***задач***:

    - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

   - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

   - овладение школой движений;

   - развитие координационных ( точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

   - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

    - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

    - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

    - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

    - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

     В федеральном базисном учебном плане для общеобразовательных учреждений Российской Федерации отводится для обязательного изучения физической культуры в 1 -4 классах из расчета 3 учебных часа в неделю.

    В соответствии с образовательной программой учреждения, учебным планом на 2015-2016 учебный год, на изучение физической культуры

     в 1 классе отведено 99 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю, 33 учебных недели.

     во 2 классе - 102 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю, 34 учебных недели

     в 3 классе - 102 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю, 34 учебных недели

     в 4 классе - 102 часа, из расчета 3 учебных часа в неделю, 34 учебных недели